

# Change!



## Waarom Change!

Er knaagde iets dat de faalangstreductie training zoals ik die leerde en dus ook gaf, beter moest kunnen, met meer resultaat. Ik deed een Persoonlijk Leiderschapstraining. Kwam mijn eigen frustraties en angsten tegen. Heel intensief en som heel spannend. Het gaf mij meer zelfvertrouwen dan alle andere dingen die ik daarvoor deed.

Dat wilde ik ook voor mijn leerlingen. Het werd: een training, in de stijl van de PL die de naam Change! kreeg. Ik heb daarbij uitdagende oefeningen bedacht, speciaal voor jongeren.

**Change!**, is een faalangst reductie training, ontwikkeld voor eindexamenkandidaten VMBO-T, HAVO en VWO. De training werkt met opdrachten die uitdagend zijn en een positief zelfbeeld tot resultaat hebben. Daardoor krijgt de deelnemer meer zelfvertrouwen. De training is makkelijk aan te passen voor het MBO.

De missie voor Change! is:  
Een bijdrage leveren aan een prettiger leven voor adolescenten en jong volwassenen, door hen te leren commitment aan te gaan en vanuit een positief zelfbeeld te opereren.

- Dit wordt bereikt door:  
gebruik van het Positieve Zijns Overtuiging - Negatieve Zijns Overtuiging model
- Inzet op commitment
- Uitdagende opdrachten
- E-coaching



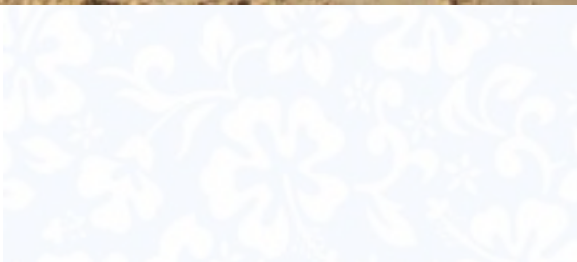
## Drieblad

contact:

Erik R Klaver  
Ganzerik 17  
1902 JD Castricum  
0251-657534  
06-44414664

[www.drieblad.nl](http://www.drieblad.nl)

[info@drieblad.nl](mailto:info@drieblad.nl)





## Hoe het gaat

De training duurt 16 lesuren ( 50min.) en wordt b.v. in 8 blokken van 2 uur of in 4 blokken van 4 uur gegeven.

Deze verdeling staat open voor overleg.

Uw school heeft de selectie gedaan. Er is ruimte voor 6 - 12 leerlingen per groep.

Ik streef er naar om een assistent te hebben, zeker vanaf 10 deelnemers per groep.

Wat nodig is:

- \* een lokaal zonder inkijk
- \* een beamer voor de Mac.
- \* bij voorkeur 4-6 vrije stopcontacten.
- \* De mogelijkheid tot uitloop in tijd. Bij een aantal oefeningen is het niet mogelijk de eindtijd exact te plannen.

Een training in de avond geven is ook mogelijk.

Zie de interviews op

[www.drieblad.nl/changeleerling.html](http://www.drieblad.nl/changeleerling.html)

## E-coaching

Elke les zijn er opdrachten waarvan de deelnemer het resultaat aan de trainer mailt. Hierop geef ik naar behoefte individuele feedback.

Dit geeft hem de kans om ook individuele begeleiding op maat te geven. Ook bevordert het het commitment.

Tot nu toe is 97,5 % van de deelnemers geslaagd!

# Change!

## Wie ik ben

Ik heb 20 jaar onderwijservaring, als docent biologie, faalangstreductie trainer en vertrouwenspersoon.

Ik begeleid achttien jaar mensen met faalangst; particulier en op middelbare scholen.

Door langdurige ervaring in eigen praktijk als Personal Coach (lid van Coaching Collectief Amethist) kan ik met allerlei problematiek omgaan.

De laatste jaren heb ik me gespecialiseerd in het geven van Faalangst Reductie Trainingen aan examenkandidaten op het VMBO-T. Mede daardoor is deze training ontstaan.

De training kost € 80,- ex BTW per uur.

Rekenvoorbeeld: Een training van 8 x 2 uur komt uit op +/- 30 uur.  $30 \times € 80 = € 2400,-$

Een training van 4 x 3 uur en 1 x 4 uur komt uit op +/- 24 uur.  $24 \times € 80 = € 1920,-$

Dit is inclusief zaalopbouw en de voorbereiding.